ЗДОРОВЫЕ СТОПЫ – ЭТО ЛЕГКО!

Часто проблема, которую мы не можем решить долгие годы, для специалиста является обыденностью и рутиной, с которой он разбирается ежедневно. Одна из таких проблем – стержневая мозоль. Убрать ее самостоятельно практически невозможно. В больницах эту проблему решают хирургическим удалением, которое оставляет после себя большую рану. Она будет заживать не одну неделю.

В то же время существуют европейские методики работы с мозолями, позволяющие безболезненно в течение пяти минут убрать мозоль, не травмируя живые ткани.

Мы, специалисты-подологи Центра педикюра «Шати», уже 12 лет занимаемся данными проблемами. Если у вас проблемы с ногтями, мозоли, натоптыши, трещины на пятках, приходите к нам. Мы вам поможем! Избавим от дискомфорта при ходьбе. Выявим причину!

Специалисты центра работают по инновационным европейским методикам и имеют большой опыт работы с проблемными стопами. Они могут помочь вам решить даже самую сложную проблему.

ул.Коммунистическая, 10
(вход со двора).
Тел. 55-75-15
ШАТИ
реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Данный вид деятельности лицензии не требует.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 НОЯБРЯ

5.10, 6.10 «ПУРГА». Х/ф (12+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутёвые заметки (16+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
14.00 Юбилей С.Ротару на музыкальном фестивале «Жара» (0+).
16.30 Горячий лёд. Москва. Фигурное катание. Гран-при 2020 г. Показательные выступления (6+).
19.00 Три аккорда. «Финал» (16+).
21.00 Время (12+).
22.00 Что? Где? Когда? (12+).
23.10 «МЕТОД 2». Т/с (16+).
0.10 «Самые, самые, самые...» (16+).
1.55 Наедине со всеми (16+).
2.45 Модный приговор (6+).
3.35 Давай поженимся! (16+).

РОССИЯ 1
4.20, 1.30 «МАЛАХОЛЬНАЯ». Х/ф (16+).
6.00 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». Х/ф (12+).
8.00 Местное время. Воскресенье (12+).
8.35 Устами младенца (12+).
9.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00 Вести (12+).
11.30 Парад юмора (12+).
13.50 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» Х/ф (12+).
18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» (12+).
20.00 Вести недели (12+).
22.00 Москва. Кремль. Путин (12+).
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).

РОССИЯ К
6.30 «В порту». М/ф (12+).
6.47 «Катерок». М/ф (6+).
7.05 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ». Х/ф (12+).
9.20 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым (6+).
9.50 Мы - грамотеи! (12+).
10.30 «НОС». Х/ф (6+).
12.05 «Письма из провинции». Д/с (6+).
12.35, 1.45 Диалоги о животных. «Зоопарк Ростова-на-Дону» (12+).
13.15 «Другие Романовы». «Всегда великая княгиня». Д/с (12+).
13.45 «Коллекция». «Музей Леопольд». Д/с (12+).
14.15 «Игра в бисер» с И.Волгиным. «Кен Кизи. «Над кукушкиным гнездом» (12+).
14.55 «Первые в мире». «Кукольная анимация Ширяева». Д/с (12+).
15.10, 0.15 «В УКРОМНОМ МЕСТЕ». Х/ф (16+).
16.45 «Рассекреченная история». «Трудная дорога в Нюрнберг». Д/с (12+).
17.10 Пешком... «Большие Вязёмы» (12+).
17.40 Линия жизни. «Марина Лошак» (12+).
18.35 Романтика романса. «Яну Френкелю посвящается» (16+).
19.30 Новости культуры (6+).
20.10 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». Х/ф (12+).
22.25 Play. Балет Александра Экмана в Парижской опере (6+).
2.25 «Бедная Лиза». М/ф (12+).
2.42 «Про Ерша Ершовича». М/ф (12+).

НТВ
4.55 «ЗВЕЗДА». Х/ф (16+).
6.40 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня (16+).
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (6+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (6+).
16.20 «Следствие вели...» Д/с (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели (16+).
20.10 Суперстар! Возвращение (16+).
22.55 Звёзды сошлись (16+).
0.25 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». Т/с (16+).
3.25 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». Т/с (16+).

ЮРГАН
6.00 «Финноугория» (12+).
6.15 «Отражение событий 1917 года». (12+).
7.00 «О РЫБАКЕ И ЕГО ЖЕНЕ». Х/ф (6+).
8.00 «Нильс». М/с (0+).
8.25 «Ме да «Юрган» (12+).
8.55 «Детали» (12+).
9.25 «ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ». Х/ф (12+).
10.55 «УЧЕНИК ДЮКОБЮ». Х/ф (12+).
12.35 «ЧЕРНЫЙ СНЕГ 2». Х/ф (16+).
16.00 «Вочакыв» (12+).
16.15 «Миян йӧз» (12+).
16.30 «Русский крест» (12+).
16.45 «Телезащитник» (12+).
17.00 «Детали недели» (12+).
17.40 «МАГНИТНЫЕ БУРИ». Х/ф (12+).
18.25, 3.45 «МИЗЕРЕРЕ». Х/ф (16+).
20.15 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». Х/ф (16+).
22.00 «ГОСУДАРЫНЯ И РАЗБОЙНИК». Х/ф (16+).
23.35 «В мире еды» (12+).
0.30 «Коми incognito» (12+).
1.00 «Достояние республик» (12+).
2.00 «ФАБРИКА ГРЕЗ». Х/ф (12+).
5.30 «Мультимир» (0+).

СТС
5.50 Ералаш (6+).
6.20 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (6+).
6.35 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.35 «Царевны». М/с (6+).
7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
10.00 «ТАКСИ». Х/ф (16+).
11.45 «ТАКСИ 2». Х/ф (16+).
13.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». Х/ф (16+).
16.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». Х/ф (12+).
18.45 «Человек-паук: через Вселенные». М/ф (6+).
21.00 «ВЕНОМ». Х/ф (16+).
23.00 Дело было вечером (16+).
0.05 «АДРЕНАЛИН». Х/ф (18+).
1.45 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». Х/ф (18+).
3.10 «МЕГАН ЛИВИ». Х/ф (16+).
4.55 6 КАДРОВ (16+).
5.15 «Необыкновенный матч». М/ф (6+).
5.35 «Летучий корабль». М/ф (6+).

МАТЧ!
6.00 Смешанные единоборства (16+).
7.00, 12.05, 0.45 Все на матч! (12+).
8.55 «РОККИ 3». Х/ф (16+).
11.00 Профессиональный бокс (16+).
12.00 Новости (12+).
12.55 Баскетбол. УНИКС - Химки (12+).
14.55 Футбол. Рейнджерс - Абердин (0+).
16.55 Футбол. Интер - Торино (6+).
18.55 Футбол. Анже - Лион (0+).
21.00 После футбола (6+).
22.40 Футбол. Наполи - Милан (12+).
2.00 Гандбол. Подравка - ЦСКА (0+).
3.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+).
4.30 «Заклятые соперники». Д/с (16+).
5.00 Фристайл. Футбольные безумцы (12+).

ГАЗЕТА НАШЕГО ГОРОДА: АДРЕСА ДОСТАВКИ

Спасибо вам, дорогие читатели, за внимание к нашей газете. «Панорама столицы» сегодня - это актуальная информация о городе и горожанах, вопросы и ответы, советы специалистов, телепрограмма, доска объявлений, реклама предприятий и организаций. Выходит газета по субботам и распространяется бесплатно. Кроме того, каждые субботу и воскресенье вы всегда можете найти свежий номер по адресам:

Магазины торговой сети «Магнит»

Сыктывкар:
- ул. Кутузова, д. 36
- ул. Ленина, д. 23а
- ул. Катаева, д. 16
- Октябрьский пр-т, д. 69а

Эжвинский р-н:
- пр-т Бумажников, д. 36
- ул. Юности, д. 1/1
- ул. Мира, д. 12/2
- ул. Мира, д. 68/2

м. Чит:
- ул. 65 лет Победы, д. 14/1

Мкр-н. Лесозавод:
- ул. Почтовая, д. 5

Магазины торговой сети «Пятёрочка»

Сыктывкар:
- ул. Тентюковская, д. 306
- ул. Свободы, д. 35/75
- ул. Коммунистическая, д. 7
- ул. Старовского, д. 16/1
- ул. Морозова, д. 2
- ул. Морозова, д. 91
- ул. Морозова, д. 200
- Сысольское ш., д. 11
- ул. Южная, д. 4
- Октябрьский пр-т, д. 54

Эжвинский р-н:
- пр-т Бумажников, д. 46
- пр-т Бумажников, д. 41/12
- ул. Мира, д. 68/2

Торговые центры
- ТК «Лента», Сысольское шоссе, д. 27
- ТК «Лента» в ТРЦ «Макси», Октябрьский проспект, д. 141
- ТЦ «На Северной», ул. Северная, д. 87
- ТЦ «Веждино», Эжва, ул. Славы, д. 8
- ТЦ «Солнечный», ул. Чкалова, д. 28/1

***

- Магазин «Любимый», ул. Тентюковская, д. 473
- Магазин «СВЕТОФОР», Ухтинское шоссе, д. 12

***

- Администрация и совет ветеранов Эжвинского района, ул. Славы, д. 1
- Администрация, п.г.т. Краснозатонский
- Администрация, п. Седкыркещ
- Администрация, п. Верхняя Максаковка

Библиотеки
- Центральная библиотека, ул. Ленина, д.78
- Центральная библиотека «Светоч», пр-т Бумажников, д. 36
- Библиотека-филиал №10 имени И. А. Куратова, Эжва, ул. Мира, д.30
- Библиотека-филиал № 16 (м. Строитель), Эжва, ул. Новоселов, д. 8

ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ

- Библиотека-филиал № 19, Верхний Чов, д. 64
- Библиотека-филиал № 3 и совет ветеранов - Нижний Чов, ул. Магистральная, д. 23.

Редакция «Панорамы столицы» и наши читатели выражают благодарность всем организациям и учреждениям, которые дают возможность жителям Сыктывкара получить газету нашего города недалеко от своего дома, делают ее доступнее!

реклама

Идет время, и все дальше в глубь истории уходят события, связанные с историей России. Передать эстафету памяти, показать подрастающему поколению величие и самоотверженность русских людей - одна из основных задач гражданско-патриотического воспитания. Мы должны помнить и хранить в своих сердцах чувство долга перед теми, кто подарил нам мир и свободу. «ПС» продолжает рубрику «Памятная дата».

ПАМЯТНАЯ ДАТА

19 ноября 1942 года началась Сталинградская стратегическая наступательная операция. День ракетных войск и артиллерии.

19 ноября. Начало второго периода Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.

Второй период (19 ноября 1942 г. - 31 декабря 1943 г.) охватывал две кампании: зимнюю 1942-1943 гг. и летне-осеннюю 1943 г. В течение второго периода было проведено 26 крупных операций, из которых 23 наступательных. В этом периоде произошел коренной перелом в ходе Великой Отечественной войны. Всего за годы войны в ходе девяти кампаний было проведено более 50 стратегических, около 250 фронтовых и свыше 1000 армейских операций.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА ДОМУ

Уважаемые жители города! Если вы заболели, получили травму или в силу возраста, инвалидности вам требуется постоянная помощь, обращайтесь в Автономную некоммерческую организацию Центр социального обслуживания населения «Жизнь».

Социальные работники окажут вам социальные услуги:
- помощь в приготовлении и приеме пищи;
- санитарно-гигиенические услуги - обтирание, мытье в ванне полностью, смена нательного белья, стрижка ногтей;
- стирка и глаженье белья;
- покупка и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров, лекарств;
- уборка жилого помещения;
- услуги по присмотру за больными и инвалидами;
- помощь в оформлении документов и другие услуги.

Социальные услуги предоставляются бесплатно участникам и инвалидам Великой Отечественной войны.

Ждем вас по адресам в г.Сыктывкаре:
ул. Карьерная, д. 8, тел. 31-29-58; ул. Тентюковская, д.103, тел. 51-21-32;
ул. Лесозаводская, д.15, тел. 44-61-60.

реклама